

CURSO SOCORRISTA ACUATICO PROFESIONAL RFESS (3ª Edición)
Del 1 AL 25 de marzo de 2021
(fechas ajustadas por Semana Santa)

DISTRIBUCION HORARIO DEL CONTENIDO

	Lunes 01/03	Martes 02/03	Miercoles 03/03	Jueves 04/03	Viernes 05/03
11:00-12:00	TAREAS	TAREAS	TAREAS	TAREAS	TAREAS
12:00-13:00	PRESENTACIÓN	GENERAL SALVAMENTO	GENERAL SALVAMENTO	SOCORRISMO EN ESPACIOS NATURALES	SOCORRISMO EN ESPACIOS NATURALES
13:00-14:00	NATACIÓN				
	Lunes 08/03	Martes 09/03	Miercoles 10/03	Jueves 11/03	Viernes 12/03
11:00-12:00	TAREAS	ENTRENO LIBRE	TAREAS	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE
12:00-13:00	SOPORTE VITAL BÁSICO	PISCINA	MANEJO DESA	PISCINA	PISCINA
13:00-14:00		PISCINA		PISCINA	PISCINA

	Lunes 15/03	Martes 16/03	Miercoles 17/03	Jueves 18/03	Viernes 19/03
11:00-12:00	TAREAS	ENTRENO LIBRE	TAREAS	ENTRENO LIBRE	TAREAS
12:00-13:00	PRIMEROS AUXILIOS	PISCINA	PRIMEROS AUXILIOS	PISCINA	SOCORRISMO EN ESPACIOS NATURALES
13:00-14:00		PISCINA		PISCINA	
	Lunes 22/03	Martes 23/03	Miercoles 24/03	Jueves 25/03	Viernes 26/03
11:00-12:00	PRIMEROS AUXILIOS	ENTRENO LIBRE	RCP ADULTO	EXAMEN AULA	
12:00-13:00	PRIMEROS AUXILIOS	PISCINA	RCP PEDIATRICA	PISCINA	
13:00-14:00	PRIMEROS AUXILIOS	PISCINA	DESA	PISCINA	

CLASES ONLINE DIRECTO
TAREAS EN PLATAFORMA
SESIONES EN PISCINA
SESIONES EN AULA - TALLER

DISTRIBUCIÓN Y PROGRAMACIÓN CLASES EN CURSO SEMIPRESENCIAL

ASIGNATURA	CLASES ONLINE	TELEFORMACION	ESTUDIO	CARGA LECTIVA
FASE TELEFORMACION				
Anatomía	1	3	6	10
Fisiología	1	3	6	10
Primeros Auxilios	6	9	10	25
Legislación	0	0	5	5
Psicología	0	5	5	10
Natación	2	4	4	10
Teoría Salvamento	6	10	4	
TOTAL FASE DISTANCIA	16 (8 clases)	39	40	45
FASE PRESENCIAL		TELEFORMACION		
Salvamento y Socorrismo	25 (8 clases)		-	
Primeros auxilios	12+3 pisc	> (4 clases)		15
TOTAL FASE PRESENCIAL	40			
TOTAL	56	34	40	130

- Piscina: 7 sesiones de 3 horas y 1 sesión de 4 horas (25 horas)
- Aula: 4 sesiones de 3 horas para practicas primeros auxilios (12 horas) (1 hora examen)
- Clases online: 8 sesiones de 2 horas de 17 a 19 (16 horas)
- Teleformación: 39 horas estimadas de trabajos, tareas y visualización de videos.
- Estudio: 40 horas estimadas de estudio individual