

Curso 24/25

Versión 4/11/2024

## RECICLAJE SOCORRISTA ACUATICO PROFESIONAL RFESS (2ª Edición) turno de mañana Del 24 al 27 de marzo 2025

### DISTRIBUCION HORARIA DEL CONTENIDO

	Lunes 24/03	Martes 25/03	Miércoles 26/03	Jueves 27/03
09:30-10:30	RESCATE	PRIMEROS AUXILIOS	PISCINA	PP AA
10:30-11:30	RESCATE	SVB DESA	PISCINA	SVB DESA
11:30-12:30			PISCINA	SVB DESA

Leyenda de colores:

CLASE PRESENCIAL
TRABAJO LIBRE EN PLATAFORMA
SESIONES EN PISCINA
SESIONES EN AULA - TALLER

MÓDULOS FORMATIVOS	SIAC		
	HORAS	TOTAL	PRESENCIAL
M.F. RESCATE	5	3	2
M.F. PRIMEROS AUXILIOS	5	3	2
TOTAL	10	6	4

#### Pruebas en piscina:

Prueba Combinada: Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distrés acuático, más 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de material de salvamento adecuado al tipo de víctima y remolcarla con seguridad, durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima) realizándolo en un tiempo máximo de tres minutos treinta segundos. Además extracción de la víctima del agua y realización de RCP durante 3 minutos sobre muñeco.

100 metros combinados: Salida de fuera del vaso, nado 50 metros estilo libre, 15 metros de buceo recogiendo el maniquí emergiendo sólo cuando se haya recogido éste, y continuar con su arrastre hasta completar los 100 metros. Tiempo límite 3 minutos.