

## CALENDARIO, HORARIO Y DISTRIBUCIÓN DE MATERIAS.

HORARIO	DIA 1 - Viernes 8/Marzo (PABELLÓN UAL)	
17:00 – 17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Necesidades de una Escuela.</li> <li>Planificación de sesiones de promoción o captación.</li> <li>Familiarización con los elementos fundamentales del bádminton.</li> </ul>	
17:30 – 18:00		
18:00 – 18:30		
18:30 – 19:00	DESCANSO	
19:00 – 19:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Saque de revés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desplazamientos básicos.</li> </ul>
19:30 – 20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Posición fundamental.</li> </ul>	

HORARIO	DIA 2 - Sábado 9/Marzo (PABELLÓN UAL)	
10:00 – 10:30	GOLPEOS DESDE LA RED <ul style="list-style-type: none"><li>Kill.</li><li>Ndrop.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Lob.</li></ul>
10:30 – 11:00		
11:00 – 11:30		
11:30 – 12:00		
12:00 – 12:30	DESCANSO	
12:30 – 13:00	GOLPEOS DESDE MEDIA PISTA <ul style="list-style-type: none"><li>Defensa.</li><li>Drive.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Saque de derecha.</li></ul>
13:00 – 13:30		
13:30 – 14:00		

HORARIO	DIA 3 - Viernes 15/Marzo (PABELLÓN UAL)	
17:00 – 17:30	GOLPEOS DESDE EL FONDO <ul style="list-style-type: none"><li>Clear.</li><li>Drop.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Remate.</li><li>Revés desde el fondo.</li></ul>
17:30 – 18:00		
18:00 – 18:30		
18:30 – 19:00	DESCANSO	
19:00 – 19:30	<ul style="list-style-type: none"><li>Reglamento.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sistemas de competición más usados.</li></ul>
19:30 – 20:00		

HORARIO	DIA 4 - Sábado 16/Marzo (PABELLÓN UAL)	
10:00 – 10:30	TÁCTICAS BÁSICAS: <ul style="list-style-type: none"><li>Individuales.</li></ul>	TÁCTICAS BÁSICAS: <ul style="list-style-type: none"><li>Dobles.</li></ul>
10:30 – 11:00		
11:00 – 11:30		
11:30 – 12:00		
12:00 – 12:30	DESCANSO	
12:30 – 13:00	<ul style="list-style-type: none"><li>Planificación de sesiones con mayor carga de técnica.</li><li>Planificación de sesiones previas a una competición</li></ul>	
13:00 – 13:30		
13:30 – 14:00		