

CALENDARIO, HORARIO Y DISTRIBUCIÓN DE MATERIAS.

HORARIO	DIA 1 - Viernes 8/Marzo (PABELLÓN UAL)	
17:00 – 17:30	<ul style="list-style-type: none"> Necesidades de una Escuela. Planificación de sesiones de promoción o captación. Familiarización con los elementos fundamentales del bádminton. 	
17:30 – 18:00		
18:00 – 18:30		
18:30 – 19:00	DESCANSO	
19:00 – 19:30	<ul style="list-style-type: none"> Saque de revés. Posición fundamental. 	
19:30 – 20:00	<ul style="list-style-type: none"> Desplazamientos básicos. 	

HORARIO	DIA 2 - Sábado 9/Marzo (PABELLÓN UAL)	
10:00 – 10:30	GOLPEOS DESDE LA RED	
10:30 – 11:00	<ul style="list-style-type: none"> Kill. Ndrop. 	
11:00 – 11:30		
11:30 – 12:00		
12:00 – 12:30	DESCANSO	
12:30 – 13:00	GOLPEOS DESDE MEDIA PISTA	
13:00 – 13:30	<ul style="list-style-type: none"> Defensa. Drive. 	
13:30 – 14:00		

HORARIO	DIA 3 - Viernes 15/Marzo (PABELLÓN UAL)	
17:00 – 17:30	GOLPEOS DESDE EL FONDO	
17:30 – 18:00	<ul style="list-style-type: none"> Clear. Drop. 	
18:00 – 18:30		
18:30 – 19:00	DESCANSO	
19:00 – 19:30	<ul style="list-style-type: none"> Reglamento. 	
19:30 – 20:00	<ul style="list-style-type: none"> Sistemas de competición más usados. 	

HORARIO	DIA 4 - Sábado 16/Marzo (PABELLÓN UAL)	
10:00 – 10:30	TÁCTICAS BÁSICAS:	
10:30 – 11:00	<ul style="list-style-type: none"> Individuales. 	
11:00 – 11:30		
11:30 – 12:00		
12:00 – 12:30	DESCANSO	
12:30 – 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Planificación de sesiones con mayor carga de técnica. Planificación de sesiones previas a una competición 	
13:00 – 13:30		
13:30 – 14:00		