



EXPOSICIÓN DE ENTIDADES  
COLABORADORAS  
PRUEBAS MÉDICAS  
INFÓRME UALRUNNER  
RECOGIDA DE DORSALES  
CARRERA POPULAR UAL  
Y MUCHO MAS



## EXPO RACE

**Sábado 07/05/2022, de 16:00 a 20:00 en Centro Deportivo UAL**

Conjunto de actividades de entretenimiento y promocionales relacionadas con la práctica deportiva del atletismo que se ofrecen a todos aquellos participantes que acudan el día anterior a la prueba para recoger su dorsal. Se llevarán a cabo las siguientes actividades.

### RECOGIDA DE DORSALES – Oficina UALdeportes

Recogida de dorsales de los participantes de la 10ª Carrera Popular UAL.

### EXPOSITORES DE ENTIDADES COLABORADORAS – Hall entrada Centro Deportivo UAL

Entidades confirmadas:

- *UNIVERSO RUNNING*, tienda especializada en material deportivo de running, atletismo y triatlón.
- *PROGRAMA ANTIGUOS ALUMNOS Y AMIGOS DE LA UAL*
- *ASOCIACIÓN EL SALIENTE*, presentando su amplia oferta de servicios.
- *TRACTORMMAN*, actividad solidaria de unoentrecienmil.org
- *UALdeportes*, venta de la camiseta oficial e información sobre deporte universitario.

### CHARLAS TEMÁTICAS – Aula del Centro Deportivo UAL,

- 17:30. "Tecnología en las zapatillas deportivas: Resolución de dudas". Manolo Rodríguez (Universe Running)
- 18:30. Presentación del libro "Del Ultra-Trail al Maratón". Alberto González Quiles

### VALORACIONES MÉDICAS MASQSANO – Acceso a Pabellón Centro Deportivo UAL

Durante la Expo Race del sábado por la tarde, todos los participantes podrán realizarse **pruebas médicas de forma gratuita** solicitando mediante cita previa que se enviará previamente por correo electrónico a los inscritos.

Circuito medico/deportivo con 3 estaciones diferenciadas:

- 1.- Estación 1: variables antropométricas y bioimpedancia
- 2.- Estación 2: medición de valores de fuerza de tren superior y potencia de salto.
- 3.- Estación 3: análisis de pisada en dinámica en plataforma de presiones

ORGANIZA:



COLABORA:

