



J. L. PASCUAL

✉ comunicacion@presssport.es

📧 @JLPASQUI



Generación UAL TESTIMONIOS

Representantes de la comunidad universitaria nos cuentan sus experiencias en el 25 Aniversario de la Universidad de Almería

«Hay que visibilizar el rol de la actividad física»

Antonio Jesús Casimiro Profesor de la Universidad de Almería



Antonio Jesús Casimiro, profesor de la UAL. :: IDEAL

‘Caminando un reto’ ha resultado un gran éxito con alrededor de 1.000 escolares que realizaron un recorrido saludable de cinco kilómetros

ALMERÍA. El profesor de la Universidad de Almería ha dinamizado esta actividad celebrada esta semana con la colaboración con Diputación y Ayuntamiento de Almería.

–¿Cuál es la valoración de estas actividades contra la obesidad?

–Muy positiva, vivimos en una sociedad donde el ocio tecnológico pasivo está haciendo que cada vez el tiempo libre sea más sedentario. Si a eso le añadimos la comida rápida porque los padres cada vez tienen menos tiempo para cocinar y tiran de ultraprocesados, más un mal enfoque del deporte escolar, todos estos factores favorecen la obesidad y hay que visibilizar el rol de la actividad física.

–Los datos de mortalidad alrededor de la obesidad son dramáticos...

–Sí, yo me quedaría con la probabilidad de enfermar y las consecuencias emocionales de tener sobrepeso en la infancia. Me refiero a la autoestima, que los compañeros se aprovechen de ti... surgen discrepancias entre el cuerpo que tienes y el que la sociedad te está vendiendo para que tengas y se produce un shock con trastornos alimentarios y patologías graves como las anorexias y bulimias. Es importante la inteligencia emocional y el quererse a uno mismo y como es, con conciencia. Es muy importante que la actividad física esté presente en todos los centros educativos, al menos una hora sería lo aconsejable, y queríamos con estas actividades contra la obesidad aunar esfuerzos de forma conjunta con Diputación y Ayuntamiento y conseguimos una mañana preciosa. Había niños de la provincia que nunca habían visto el mar y para los que este paseo fue cómo un sueño. Es muy bonito poder hacerles felices.

–Hubo mucho simbolismo en esta actividad...

–Sí, la iniciativa nació de Juan Carlos Maestro, director de Deportes del Ayuntamiento de Benalmádena, el creo ‘Caminando por un reto’ y nos fue contagiando a una serie de amigos. Me pidió dinamizarlo en la Universidad de Almería y yo encantando de poder hacerlo.

La UAL celebrará la Semana Europea de la Robótica con demostraciones

:: J. L. P.

ALMERÍA. La Semana Europea de la Robótica se celebrará del 19 al 25 de este mes de noviembre y la Universidad de Almería se ha sumado con una propuesta que bien puede ser el anticipo de lo que más adelante será la First Lego League. El alumnado ESO y Bachillerato de la provincia, repartido en franjas de una hora aproximadamente, pasará por la Escuela Municipal de Música de Almería el próximo miércoles día 21 para escuchar las interesantes charlas y disfrutar de las llamativas demostraciones in situ de diferentes tipos de robots. Ello será debido a la acción promovida desde el Grupo de Investigación ‘Automática, Robótica y Mecatrónica’ y el Club de Robótica de la UAL, con el apoyo de la Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación (OTRI) y del Ayuntamiento de Almería. Entre las 9.30 y las 13.30 horas, el salón de actos de la EMMA se llenará de talento juvenil, dirigido hacia esta ciencia.

«Vamos a tener un Gran Premio espectacular, la idea es superarse»

Adrián Gómez
Becario del Servicio de Deportes de la UAL

Esta semana ha tenido lugar la reunión con los delegados para conformar un evento deportivo que se supera en participación

ALMERÍA. El Gran Premio UAL es la competición interna que permite a los alumnos competir junto a sus amigos del campus, sin tener en cuenta la carrera que cursen. Ya se ultiman detalles de la próxima edición.

–¿Cómo va la planificación del Gran Premio UAL?

–Vamos a tener un Gran Premio es-

pectacular, como todos los años, incluso diría que mejor. La idea es superarse y, por ejemplo, en fútbol sala vamos a tener a 27 equipos, con lo que la competición se prolongará hasta mediados de febrero debido a esta buena acogida. En fútbol 7 hay ya 13 equipos, se jugará hasta mediados de enero. Este año se jugará a doble partido, con lo que pasaremos de la Navidad con el torneo.

–¿Contentos con la participación?

–Sí, ha tenido buena acogida y además hemos añadido un nuevo deporte como es el fútbol indoor que se realizará en una instalación fuera de la universidad y que está adaptada para esta modalidad. Normalmente las novedades cuestan un poco más, pero la gente lo ha cogido con ganas, igual que otros deportes como el baloncesto o el voleibol.

–¿Qué propuestas os han realizado los delegados?



Adrián Gómez en una competición de triatlón :: IDEAL

–A ellos les ha gustado mucho sobre todo la idea de jugar a doble partido, la filosofía es no tener que dividirse por facultades o escuelas como en el Trofeo Rector y darle su importancia y que puedan jugar un poquito más con encuentros de ida y vuelta, hay tiempo de estudiar y jugar.

–¿Cómo es el sistema de competición del Gran Premio?

–Es eliminatoria directa, muy parecido a lo que solemos ver en el tenis, se cruzan dos equipos y el que pierde se elimina, en este caso será de ida y vuelta, con goles con valor doble para el equipo que juegue como visitante.

Los jóvenes investigadores reciben apoyo a través de un simposio

:: J. L. P.

ALMERÍA. Con el fin de apoyar a los jóvenes investigadores, darles un espacio donde exponer sus trabajos y las claves, a través de conferencias, sobre el papel investigador, fue inaugurada ayer la séptima edición del Simposio de Ciencias Experimentales, evento que se desarrolla con motivo de la conmemoración de San Alberto. Este apoyo a los jóvenes investigadores se materializa con la exposición de «los 20 mejores pósters presentados», cuyos autores realizan una presentación tipo ‘flash’ en 20 minutos.

De esta forma, «se les inicia en algo que es tan importante en la investigación como es comunicarla, transmitirla. Para nuestros jóvenes investigadores que se les ofrezca este ámbito de participación tiene su incentivo porque van formándose como tales, a la vez hay premios interesantes para ellos patrocinados por las empresas colaboradoras», señaló Enrique de Amo.