



CRUE

Conferencia de Rectores de
las Universidades Españolas



UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



JORNADAS DEL DEPORTE UNIVERSITARIO 2016

ORGANIZA: Universidad de Salamanca

LUGAR: Colegio Arzobispo Fonseca de la Universidad de Salamanca

FECHAS: Del 3 y 4 de noviembre

Desde las universidades, además de superar el reto de formar futuros profesionales con comportamiento ético, respeto al medioambiente e interés por la cultura, debemos asumir el compromiso de proporcionar un estilo de vida activo contribuyendo al cuidado de la salud, bienestar y calidad de vida de la comunidad universitaria.

Cumpliendo la actual Ley de Ordenación Universitaria (*Ley Orgánica 4/2007*), que reconoce la importancia del “deporte” en la Universidad como agente imprescindible hacia la búsqueda de un estilo de vida saludable, existe la obligación desde las universidades de crear medidas que favorezcan la compatibilidad de la práctica de actividad física con la formación académica de los estudiantes y la actividad laboral de sus trabajadores. Se debe promover la adquisición de hábitos saludables, fomentando en especial la práctica de ejercicio. El ocio activo debe considerarse una alternativa necesaria, sabiendo además que en ocasiones la Universidad representa la última etapa educativa de los estudiantes y, por lo tanto, el último periodo de intervención para mejorar su futura calidad de vida con la práctica regular de actividad física.

En este sentido, hay que tener en cuenta que el 94% de la población universitaria, cada vez más internacional, tiene menos de 40 años, lo que representa, en principio, un alto porcentaje de población interesado por la práctica deportiva. Las universidades deben ofrecer programas de ejercicio físico para satisfacer sus necesidades, considerando además que la oferta de actividad física y deporte por parte de las propias universidades se ha convertido en uno de los elementos estratégicos en la competencia entre los servicios que ofrecen.

Debemos recordar que la UNESCO reconoce que *“la práctica de la educación física, la actividad física y el deporte es un derecho fundamental para todos”*, y la posibilidad de desarrollar el bienestar y las capacidades físicas, psicológicas y sociales por medio de estas actividades debe verse respaldada por todas las instituciones gubernamentales, deportivas y educativas (*Carta internacional revisada de la educación física, la actividad física y el deporte, 17 de noviembre de 2015*). Por eso, desde estas jornadas se pretende ofrecer la oportunidad a los representantes de las entidades interesadas, en función de sus prioridades, políticas y necesidades, a participar y promover los valores educativos y culturales de la actividad física, dentro del potencial que ofrece el deporte universitario.



CRUE

Conferencia de Rectores de
las Universidades Españolas



UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



PROGRAMA DE LAS JORNADAS

Jueves 3 de noviembre

MAÑANA

9.00h Recepción y registro de los asistentes.

9.30h Inauguración por parte del Rector de la Universidad de Murcia (Presidente de CRUE-Asuntos Estudiantiles), el Rector de la Universidad de Salamanca (Presidente de CRUE-Internacionalización y Cooperación) y la Vicerrectora de Atención al Estudiante y Extensión Universitaria de la Universidad de Salamanca (Presidenta del Grupo de Trabajo de Becas, Movilidad y Deportes).

MEJORANDO EL ESTILO DE VIDA SALUDABLE EN EL ENTORNO UNIVERSITARIO

10.00h El potencial educativo y socializador de la actividad física y el deporte. Juan Antonio García Herrero. Facultad de Educación de la Universidad de Salamanca.

10.30h Actividad Física y Calidad de Vida en las Universidades. Beneficios de los programas de actividad física en las universidades: Rendimiento académico y laboral, disminución del absentismo laboral, mejora de la calidad de vida (hipertensión, sobrepeso, descanso, etc.) Nuria Tomé Boisán. Universidad de Salamanca.

11.00h Actividad Física y Salud Mental. Apoyo a los programas específicos de actividad física como ayuda a diversos problemas de salud mental en el entorno universitario: Estrés, ansiedad, depresión, etc. José Luis Fernández Seara. Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca.

11.30h Descanso.

12.00h Influencia de la práctica deportiva en pruebas populares de resistencia sobre la salud cardiaca de los participantes. Araceli Boraita. Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte.

12.45h Propuesta para el tratamiento y la rehabilitación de lesiones en la Comunidad Universitaria. Carlos Moreno Pascual. Médico deportivo (CDUS, Perfumerías Avenida). Escuela de Enfermería y Fisioterapia de la U. de Salamanca.

13.30h Comida.



CRUE

Conferencia de Rectores de
las Universidades Españolas



UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



TARDE

CARÁCTER ESTRATÉGICO DEL DEPORTE EN LA UNIVERSIDAD

15.30h La oferta deportiva en la universidad: valor añadido y branding. Miguel Ángel Prado Prieto. Fac. Economía y Empresa. Universidad de Salamanca.

16.00h Estrategias de captación de estudiantes a través del deporte y financiación privada. Pablo Rosique Meseguer. Director General de Deportes. Universidad Católica de Murcia.

16.30h Informe estratégico de alternativas de financiación para el deporte Universitario. Fundación Campus Óptima. Pte. de confirmar.

UNIVERSIDAD, DISCAPACIDAD Y DEPORTE

17.00h Universidad, discapacidad y deporte. Gerardo Villa Vicente. Catedrático de Educación Física y Deportiva (Universidad de León). Médico de la Selección Nacional de Ciclismo.

17.30h Mesa Redonda: Moderada por Aitor Canibe Sánchez. Director de Deportes de la Universidad Camilo José Cela. Presidente ejecutivo del Comité "Igualdad de Oportunidades, mujer y deporte y personas con discapacidad" de EUSA (European University Sport Association).

- Gerardo Villa Vicente. Universidad de León. Selección Nacional de Ciclismo Paralímpico.

- Enrique Sánchez-Guijo. Cuádruple medallista en los Juegos Paralímpicos Barcelona 92, Atlanta 96 y Sydney 2000). Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Salamanca.

- Eugenio Sánchez Redondo. Experto en integración de personas con discapacidad (Fundación Aviva).

20.30h Visita guiada por el Colegio Arzobispo Fonseca.

21.30h Cena Oficial.



CRUE

Conferencia de Rectores de
las Universidades Españolas



UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



Viernes 4 de noviembre

MAÑANA

VISIÓN DE FUTURO DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

9.30h Mesa redonda. Visión de Futuro del Deporte Universitario: moderada por Alberto Rincón Carrasco. Universidad de Salamanca.

- Aitor Canibe Sánchez. Director de Deportes de la Universidad Camilo José Cela.
- Antonio Blázquez Martín. Universidad de Valladolid.
- Enrique Cabero Morán. Profesor de derecho del trabajo. Universidad de Salamanca.
- Carlos Hernando Domingo. Universidad Jaume I de Castellón.

CONCLUSIONES

10.45h Conclusiones de las jornadas. Alberto Rincón Carrasco.

11.00h Descanso.

PLENO DEL CEDU

11.30h Acreditaciones para el Pleno del CEDU.

12.00h Pleno del Comité Español de Deporte Universitario.

Plan de Ayuda al Deporte Universitario (ADU). Avances y financiación de los Campeonatos de España Universitarios. CSD "Fundación Deporte Joven".
Desarrollo del pleno.

14.00h Despedida y cierre de las Jornadas.

Cristina Pita Yáñez. Vicerrectora de Atención al Estudiante y Extensión Universitaria.
Alfonso Lahuerta Izquierdo. Director General de Deportes de la Junta de Castilla y León.