

Lunes, 29 de octubre

16:00 h	Acreditación de participantes
17:00 h	Inauguración de las jornadas
17:30 h	Fomento de hábitos de vida a través de la actividad física y el deporte. El papel de las Administraciones Públicas. <i>Don José Luis Terreros Blanco. Subdirector General de Deporte y Salud del CSD</i>
18:30 h	La Red Española de Universidades Saludables. <i>Doña Carmen Gallardo Pino. Presidenta de la REUS</i>

Martes, 30 de octubre

9:30 h	El fomento de hábitos de vida saludables a través la actividad física y el deporte en las universidades españolas. <i>Don Carlos Hernando Domingo. Director del Servicio de Deportes de la U. Jaime I</i>
10:30 h	Programas de promoción de hábitos de vida saludables entre los trabajadores <ul style="list-style-type: none"> • Valoración Socioeconómica de un programa de Actividad Física para los trabajadores de una empresa. <i>Don Enrique Lizalde Gil. Coordinador de Proyectos de la Subdirección General de Deporte y Salud del CSD</i> • Programa de promoción de la salud entre el PDI-PAS de la U. de Zaragoza. <i>Don Diego Álvarez Belenchón. Técnico Superior de EF de la UZ</i>
11:30 h	Pausa - Café Saludable
12:00 h	El modelo de gestión de la Universidad de las Islas Baleares. Campañas de instauración de hábitos de vida saludables. <i>Don Pere Palou Sampol. Director del Área de Actividad Física y Deportiva de la UIB</i>
13:00 h	Construir instalaciones para la promoción de la actividad física y el deporte en tiempos de crisis. <i>Don Manuel Gómez Vallejo Director de grandes cuentas de Mondo Ibérica</i> La actividad física y nutrición como elementos promotores de salud: Necesidades científicas y gestión de su conocimiento. <i>Don Carmelo Paniagua Manso y Don Delfín Galiano Orea Comisión de Nutrición y Hábitos Saludables del Comité Olímpico Español</i>
14:30 h	Comida de trabajo
17:00 h	Casos de éxito en la promoción de estilos de vida saludables. <ul style="list-style-type: none"> • Estructura. Liderando el proyecto de Universidad Saludable en la U. de Vigo <i>Don Miguel Ángel Nombela Castaño. Director del Área de Deportes de la U. de Vigo</i> • Investigación. La implantación de la Actividad Física entre la población universitaria de la UIB. <i>Don Josep Vidal Contí. Profesor de la U. Islas Baleares</i> • Acción. El servicio de préstamo y alquiler de bicicletas de la U. Jaime I <i>Doña María Pilar Martín Gil. Técnico del Servicio de Deportes de la U. Jaime I</i> • Cooperación. La organización de la Carrera Sin Humo <i>Doña Isabel Nerín de la Puerta. Directora de la Unidad de Tabaquismo de la U. de Zaragoza.</i>
18:30 h	Mesa redonda CSD/REUS/UJI/UVI/UIB/UZ
19:30 h	Clausura de las jornadas